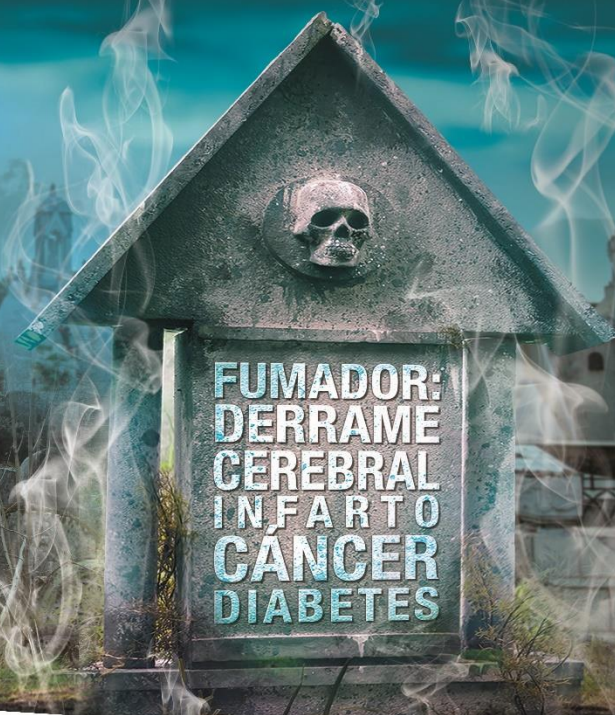


SI FUMAS ¡TE ESFUMAS!



¡APAGA EL CIGARRO,
ENCIENDE TU VIDA!



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO



fosalud



fosaludoficial



www.fosalud.gob.sv

CAMPAÑA PARA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DEL TABACO SI FUMAS TE ESFUMAS

OBJETIVO

Alentar a la población salvadoreña a abandonar el consumo de tabaco y promover el uso de los servicios de salud, así como los tratamientos para la cesación tabáquica, que están disponibles en la red de servicios de salud y los Centros de Prevención y Tratamiento de Adicciones de Fosalud.

OBJETIVO ESPECIFICOS

- Concienciar especialmente a adolescentes y jóvenes sobre las consecuencias que tiene para la salud el consumo del tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno.
- Destacar que el consumo de tabaco aumenta el riesgo de muerte por enfermedades como el cáncer, enfermedades pulmonares y cardiovasculares.

POBLACION META

Toda la población, con énfasis en población que consumen productos del tabaco y que tienen el deseo de dejar de fumar.

MARCO LEGAL

Ley para el Control del Tabaco.

INFORMACIÓN QUE DESTACAR

El consumo de tabaco aumenta el riesgo de muertes por diferentes enfermedades:

- Cáncer: Boca, lengua, garganta, pulmón, estómago, vejiga, entre otros
- Infarto del corazón
- Derrame cerebral
- Bronquitis y enfermedades obstructivas del pulmón
- Hipertensión arterial
- Diabetes

EL HUMO DE TABACO AJENO TAMBIEN MATA

- El humo de tabaco ajeno es muy perjudicial para la salud de las personas que conviven con fumadores o se encuentran cerca de ellos mientras fuman, ya sea en casa, restaurantes, bares, automóviles o en sitios de recreación y deporte.
- El humo de tabaco ajeno tiene mayores concentraciones de químicos perjudiciales que irritan las vías respiratorias, aumenta el riesgo de infecciones de oído, resfrío, neumonías, bronquitis, episodios graves de asma y da efectos nocivos inmediatos en el corazón y en el cerebro. Los daños son más graves para los bebés, las niñas, niños y las mujeres embarazadas.

¿CÓMO BUSCAR AYUDA?

A través de los Centro de Prevención y Tratamiento de Adicciones (CPTA), unidades especializadas que brindan servicios gratuitos, dirigidos a prevenir y atender el uso y abuso de tabaco, alcohol y otras drogas.

En los CPTA laboran médicos, psicólogos, trabajadores sociales y enfermeras que están certificados en la prevención, tratamiento y rehabilitación de personas que sufren adicciones.

¿EN QUÉ CONSISTE LA ATENCIÓN?

El personal de salud brinda de forma oportuna ayuda a las personas que usan sustancias adictivas para que dejen ese hábito y mantengan voluntariamente esta decisión de manera prolongada.

El tratamiento es ambulatorio, sin necesidad de ingresar a la persona y tiene una duración de 10 a 14 meses. Al inicio se realiza una evolución para definir el tipo de terapia a realizar y el tipo de medicamentos a usar para controlar los síntomas de la abstinencia.

El horario de atención es de lunes a viernes de 7:30 a.m. a 3:30 p.m.

¿DÓNDE ESTÁN UBICADOS LOS CENTROS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTOS DE ADICCIONES DE FOSALUD?

- Hospital Rosales
- Hospital Saldaña
- Hospital Santa Gertrudis
- Hospital San Juan de Dios, Santa Ana
- Hospital San Juan de Dios, San Miguel

¿CÓMO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Para más información para prevenir el consumo de Tabaco la población puede llamar al **2528-9727** o consultar en Facebook: Fosalud, Twitter: @Fosaludoficial o en el sitio Web www.fosalud.gob.sv